



RÈGLEMENT DES SPORTS

COURSE D'ORIENTATION

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre dossard, obligatoire pour participer à l'épreuve. **Pas de dossard, pas de course.**

ADRESSE

Parvis de l'Espace Rencontre
39 route de Thônes
74940 Annecy

HORAIRES

Samedi après-midi.

Vague 1 : inscrits en **orientation** ou cumulant avec natation, course à pied ou marche nordique

Présentation des équipes de 12h30 à 13h00, au niveau de la tente accueil pour récupération des doigts électroniques et des cartes.

Départ de la course à 13h30 en une vague.

Vague 2 : inscrits en **stand up paddle** et souhaitant cumuler avec la C.O.

Se présenter de 14h00 à 14h30, au niveau de la tente accueil avec son binôme.

Départ de la course à 15h00 en une vague.

Vague 3 : inscrits en **dragon boat** et souhaitant cumuler avec la C.O.

Se présenter de 15h30 à 16h00, au niveau de la tente accueil avec son binôme.

Départ de la course à 16h30 en une vague.

Les équipes inscrites en **dragon boat** ou **paddle** devront installer l'application Vikazimut sur leur smartphone pour remplacer les doigts électroniques et chronométrer leur parcours.

Pas de points remportés pour les équipes qui combinent avec le paddle ou le dragon boat, seuls ceux de la vague 1 peuvent rapporter des points à leur société en fonction du classement.

ÉQUIPES

Équipe mixte ou non de 2 personnes.

Classement masculin, classement féminin et classement mixte.



ÉPREUVE

Il s'agit d'une course "chasse à la balise", dans un temps limité de 1h30.

Les 2 équipier(e)s doivent TOUJOURS ÊTRE ENSEMBLE.

L'objectif est de pointer le maximum de balises dans le temps imparti : 1h30 maximum.

L'ordre des balises est libre. Il y a environ 25 balises.

Les équipes de la vague 1 sont équipées au départ d'un doigt électronique à placer sur chaque balise pour la valider. Le boîtier émet un signal sonore et lumineux.

Les équipes des vagues 2 et 3 utilisent l'application Vikazimut qui permet de valider le pointage des balises. Vikazimut utilise la position GPS du smartphone, il faudra par conséquent activer les données mobiles et la position dans les paramètres du smartphone.

Le pointage du boîtier d'arrivée arrête le chronomètre.

Départ de la course "en masse". Les cartes sont récupérées après 100m de course. Chaque concurrent reçoit une carte.

La carte est une carte aux normes de la course d'orientation, à l'échelle 1/7500ème (1cm sur la carte correspond à 75 m sur le terrain)

DOCUMENT DEMANDÉ

Il vous sera demandé une attestation indiquant que vous ayez pris connaissance du [questionnaire de santé fédéral](#) et des [10 règles d'or](#) édictées par le club des cardiologues du sport à remettre lors de la présentation à la table de marque.

Pour les licenciés FFCO titulaires d'une licence compétition ou découverte compétition, il faudra également communiquer votre numéro de licence de l'année en cours

LES SANCTIONS

Une pénalité de 10 points est appliquée par tranche de 2 minutes de retard, au-delà de l'heure et demie impartie.

ÉQUIPEMENT

Prévoir un équipement adapté à la course en forêt (jambes couvertes recommandé)
Apporter une boussole par équipe.

Prévoir un smartphone avec l'application Vikazimut pour les participants combinant dragon boat ou paddle (vague 2 et 3).

L'organisation fournit les cartes et les doigts électroniques pour la vague 1.



CLASSEMENT

Chaque balise vaut 10 points.

Les équipes sont classées par nombre de points, puis par temps.

L'équipe gagnante est l'équipe qui a le plus de points avec le moins de temps de course.

Par exemple, une équipe qui termine en 1h27 en ayant pointé toutes les balises sera classée devant une équipe qui termine en 1h15, mais à qui il manquerait une balise.

Les participants cumulant la C.O avec le paddle ou le dragon boat ne seront pas classés dans le classement rapportant des points à leur société. Elles seront classées dans un classement non officiel à part.

SPORTS CUMULABLES

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée au choix avec,

- Samedi matin : Natation + City Trail OU Marche nordique
- Samedi matin : Dragon Boat OU Stand-up Paddle XL

INTEMPÉRIES

En cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de suspendre momentanément ou d'annuler les compétitions sportives et d'orienter les participants vers des points de repli. En cas de temps orageux, les participants sont invités à s'abriter au gymnase du Sport Espace Glaisins.

[Se protéger en cas d'orage](#)