



RÈGLEMENT DES SPORTS MONTÉE CYCLISTE

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre dossard, obligatoire pour participer à l'épreuve. **Pas de dossard, pas de course.**

ADRESSE

Départ Parvis de l'Espace Rencontre
39 Route de Thônes
74940 Annecy

HORAIRES

Vous devez porter votre dossard participant remis en amont de l'événement. **Rendez-vous à la tente accueil à 13h15.** Départ à 14h puis départ en différé toutes les minutes. Barrière de fin à 17h.

ÉQUIPES

Individuelle Homme toutes catégories.
Individuelle Femme toutes catégories.

ÉPREUVE

Départ du parvis de l'Espace Rencontre.
Épreuve individuelle. Départs différés toutes les 1 minute. Parcours de 9,6 km.
Dénivelé : 542 m de D+.

Fin de l'épreuve chronométrée au sommet du Col des Contrebandiers.
Descente libre du Col, en laissant la priorité de passage aux coureurs en course qui montent.
Nous vous demandons également de modérer votre allure.

Il est interdit de s'entraîner sur le parcours dès 12h le jour même sous peine de disqualification.

ÉQUIPEMENT

Chaque participant doit obligatoirement venir avec :

- Son vélo (vélo à assistance électrique interdit).
- Son bidon rempli d'eau (500 mL minimum).
- Port du casque norme CE.
- Sans ces éléments le coureur ne pourra pas prendre le départ de la course.



SPORTS CUMULABLES

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée au choix avec

- Samedi matin : Natation + City Trail OU Marche Nordique

INTEMPÉRIES

En cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de suspendre momentanément ou d'annuler les compétitions sportives et d'orienter les participants vers des points de repli. En cas de temps orageux, les participants sont invités à s'abriter dans un lieu sécurisé le temps de la perturbation.

[Se protéger en cas d'orage](#)

MERCI DE PRENDRE CONNAISSANCE DU PARCOURS CI-APRES AVANT L'EPREUVE.

RESTEZ VIGILANT LORS DE VOTRE MONTEE, LA ROUTE PEUT PRESENTER CERTAINS DEFAUTS (NIDS DE POULE, SURFACE GRAVELEUSE...)

LE TRACÉ

