



RÈGLEMENT DES SPORTS

COURSE D'ORIENTATION

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre dossard, obligatoire pour participer à l'épreuve. **Pas de dossard, pas de course.**

ADRESSE

Base nautique du Lac Kir
21000 Quai des Carrières Blanches
21000 Dijon

HORAIRES

Samedi après-midi.

Retrait des doigts électroniques de 13h30 à 14h00, au niveau de la tente accueil orientation muni de son dossard.

Briefing de la course à 14h15 puis départ en vagues différées (hommes, femmes, mixtes).

ÉQUIPES

Équipe mixte ou non de 2 personnes.

Classement masculin, classement féminin et classement mixte.

ÉPREUVE

Il s'agit d'une course "chasse à la balise", dans un temps limité de 2h00.

Les 2 équipier(e)s doivent TOUJOURS ÊTRE ENSEMBLE.

L'objectif est de pointer le maximum de balises dans le temps imparti : 2 heures maximum.

L'ordre des balises est libre. Il y a environ 30 balises.

Chaque équipe reçoit une puce électronique, qui permet de valider le pointage des balises. Le boîtier émet un signal sonore et lumineux.

Le pointage du boîtier d'arrivée arrête le chronomètre.

Départ de la course "en masse". Les cartes sont récupérées après environ 500m de course. Chaque concurrent reçoit une carte. La carte est une carte aux normes de la course d'orientation, à l'échelle 1/5000ème (1cm sur la carte correspond à 50 m sur le terrain).



LES SANCTIONS

Une pénalité de 5 points est appliquée par tranche de 1 minutes de retard, au-delà des 2h imparties.

ÉQUIPEMENT

Prévoir un équipement adapté à la course en forêt (jambes couvertes recommandé)
Apporter une boussole par équipe.

L'organisation fournit les cartes et la puce électronique.

CLASSEMENT

Chaque balise vaut 10 points.

Les équipes sont classées par nombre de points, puis par temps.

L'équipe gagnante est l'équipe qui a le plus de points avec le moins de temps de course.

Par exemple, une équipe qui termine en 1h50 en ayant pointé toutes les balises sera classée devant une équipe qui termine en 1h30, mais à qui il manquerait une balise.

SPORTS CUMULABLES

Cette épreuve fait partie des sports combinables et peut être cumulée avec

- Samedi matin : Course à pied

INTEMPÉRIES

En cas d'intempéries, les organisateurs se réservent le droit de suspendre momentanément ou d'annuler les compétitions sportives et d'orienter les participants vers des points de repli. En cas de temps orageux, les participants sont invités à s'abriter.

[Se protéger en cas d'orage](#)

