



RÈGLEMENT DES SPORTS

COURSE A PIED

INFORMATIONS PRATIQUES

Merci de vous présenter au niveau de la tente accueil muni de votre dossard, obligatoire pour participer à l'épreuve. **Pas de dossard, pas de course.**

Le coureur doit avoir pris connaissance de la carte en fin du règlement ci-après en amont de l'épreuve.

ADRESSE

Complexe sportif Raymond Petit / Marcel Picot
Rue Jean Moulin
54510 Tomblaine

HORAIRES

Vous devez porter votre dossard participant remis en amont de l'événement. **Les coureurs doivent se présenter à la tente accueil (arche de départ) à leur arrivée pour valider leur présence.**

Départ de la course à 17h30, barrière de fin à 18h30.

ÉQUIPES

Épreuve individuelle Homme
Épreuve individuelle Femme

ÉPREUVE

6 km en milieu urbain. Un ravitaillement à l'arrivée.

Chaque participant doit s'assurer de porter son dossard visible, **à l'endroit** sur le ventre.

PARCOURS DE PREVENTION SANTE

Lors de votre inscription, vous devrez remplir en parallèle le parcours de prévention santé obligatoire en cliquant [ici](#) ou en vous rendant sur pps.athle.fr

Le document PDF qui vous sera remis est à nous envoyer à l'adresse companycup@ebra.fr en amont de l'événement.



ÉQUIPEMENT

Chaussures de course à pied. Réserve d'un demi-litre d'eau. Casquette conseillée.

RÈGLES PARTICULIÈRES

Les animaux ne seront pas admis. Des pénalités pouvant aller jusqu'à la disqualification du participant seront appliquées en cas de non-respect du parcours.

LE TRACÉ

